

# 暑い夏に先! 節電生活 スタート!

電化製品等 1 時間あたりの消費電気料金を計算式で調べることができます。

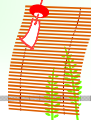
$$\text{電化製品のKw数} \times \text{Kwhの電気料金} \times \text{時間}$$

料金を換算することで、どの程度電気を使用しているか、よい家電選びや電気の無駄遣い防止に役立ちますよ(^\_^)v  
ちなみに、ある場所の蛍光灯12本(9時間×30日)の使用料を計算式にあてはめると、**¥3,500**の計算になりました。(意外とかかってました...) こまめな電源OFFや、全消費電力の7.3%といわれる『待機電力』も控えていけば、少しの努力で大きな節電につながります。



## 暑い夏をのりきろう!! 『す〇れ』『よ〇ず』??

節約に引き続き・・・夏に備えた対処もお考えですよね・・・。古きよき時代にもどってみませんか? 外気の熱も伝えにくく、風通しも良い。みじかなところにあったもの。そうです、「すだれ」や「よしず」です。某ホームセンターでは、¥1250(176×200)程度で売ってましたよ。暑い夏でも、なるべく涼しく過ごしたいものですね。



大地震から2ヶ月、ご近所さんへおはようございます。資源のありがたみを知らず、ごみなど、ご近所さんへおはようございます。資源のありがたみを知らず、ごみなど、ご近所さんへおはようございます。資源のありがたみを知らず、ごみなど、ご近所さんへおはようございます。



### 編集後記

利用者の方々の安全確認等、お問い合わせの件、ご確認の上、ご返信させていただきます。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

### 訪問介護事業所



東日本大震災により被災された方々へお見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。

東日本大震災により被災された方々へお見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。お見舞い申し上げます。

大震災 その時  
事業所の対応は・・・?  
居宅介護支援事業所



# 杏の里

ライフサポート

医療法人杏山会

= 第 12 号 =

平成23年5月発行

