ライフサポート 杏の里

老人の日

敬老の日

「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」という趣旨で敬老の日が定められました。

ところで、老人の日と敬老の日の違いはご存知でしょうか。ウイキペディアによれば、『2002年（平成14年）までは毎年9月15日を敬老の日としていましたが、2001年（平成13年）の祝日法改正いわゆるハッピーマンデー制度の実施によって、2003年（平成15年）から9月第3月曜日となった』とあります。

しかし、高齢者団体からの反発があり、9月15日を老人の日に同日から1週間を老人週間（老人福祉法改正）と定められたそうです。

みなさんは毎年どんな形で、おじいちゃんおばあちゃんへの感謝の気持ちを伝えていますか。

復興への祈り

『復興』は震災の経験と教訓がいかされます。阪神淡路大震災にはあたり、神戸市の復興支援に山形で過去に発生した「酒田大火」の復興事例が短期間で参考にされた経緯があります。そして阪神大震災の経験が今回の震災にもいかされようとしています。

もうすぐ半年を迎えようとしています。被災地、被災者の方々の復興に向けた取り組みが、ニュースで取り上げられ、想像を超えたご苦労と忍耐強さに心打たれます。

私たちも事象から起きた様々な課題と向き合い、これまで以上の安全な組織・事業体制を築いていきたいと思います。

夏ばて解消

☆ビタミンc☆

今年も猛暑でしたね。残暑涼しく過ごしやすい一方、気温の変化により、なんか体がだるい…と不調を訴えている方も多いのではないでしょうか。

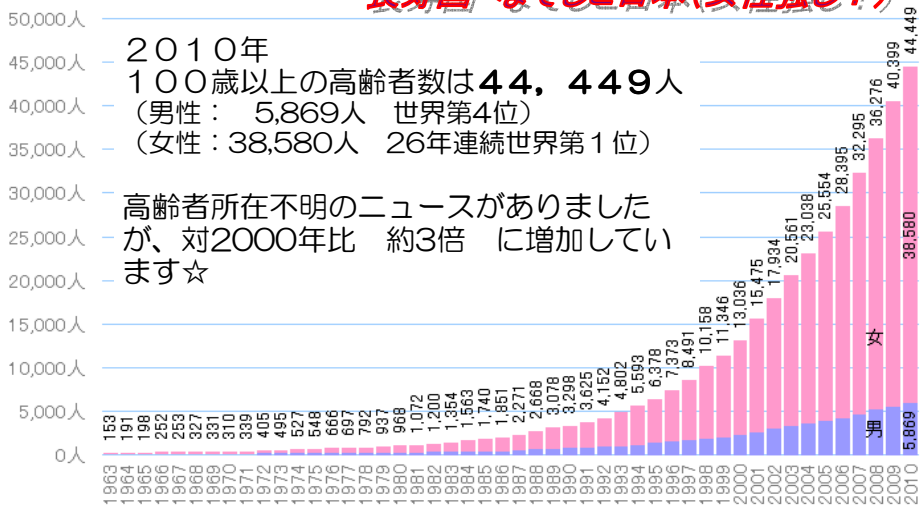
そこでお勧めしたいのがビタミンCの摂取です。ビタミンは三大栄養素と呼ばれるタンパク質、脂質、炭水化物を体のエネルギーや体の構成分として取り込むのに必要な重要な栄養素です。（ちなみに喫煙はビタミンを破壊してしまいますのでご注意を）

食べ物ならピーマンやパセリ等、果物ならアセロラやレモン等があげられます。

バランスの良い食事をこころがけて、元気に秋を迎えたいものです。

百歳以上高齢者数の年次推移

長寿国　なでしこ日本（女性強し？）



２０１０年
１００歳以上の高齢者数は**４４，４４９**人
（男性：　5,869人　世界第4位）
（女性：38,580人　26年連続世界第１位）

高齢者所在不明のニュースがありましたが、対2000年比　約3倍　に増加しています☆

表：社会実情データ図録抜粋　http://www2.ttcn.ne.jp/honkawa/index.html

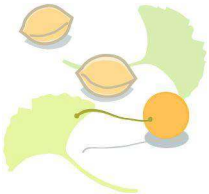
編集後記

体調を崩し、しばらくの間仕事を休養していました。

復帰後、【仕事ができる事は大変うれしい事】と実感し、一日一日大切にする事が大事だと思います。

時期を同じくして、震災後の復興活動に取り組まれている多くの方々に、おきましても、希望ある命をどうか大切に、お体にご気をつけてお過ごし下さい。

すがい

鈴木 ヘルパー 兼送迎スタッフ	若狭 サービス提供責任者	伊藤 管理者兼 病院精神保健福祉士
青木 ヘルパー 兼送迎スタッフ	平成23年度 杏の里 スタッフ	紺野 介護支援専門員
横澤 ヘルパー 兼送迎スタッフ	須貝 ヘルパー 兼送迎スタッフ	手塚 相談支援専門員 兼送迎スタッフ等

医療法人杏山会
＝第　１３　号＝
平成２３年９月発行